

TYRINGE KURHOTELL

# **SPORT CAMP**

---

TRÄNINGSLÄGER FÖR DIG  
OCH DIN FÖRENING



TYRINGE  
**SPORT  
CAMP**

## TYRINGE SPORT CAMP

Tyringe Sport Camp erbjuder anpassade paket för lagträning och individuella satsningar i kurortsmiljö med moderna förtecken.

Tyringe Sport Camp är ett nytt koncept för effektiv och kostnadseffektiv träning i härlig miljö och med unika möjligheter för dig och din förening att ha ett givande, roligt och sammansvetsande träningsläger till ett riktigt bra pris.

Tyringe Sport Camp är en del av Tyringe Kurhotell som bytte ägare hösten 2019 och sedan dess genomgått omfattande uppdateringar av såväl boende som mat.

Oavsett om det är ishockey, fotboll, innebandy, konståkning, orientering eller någon annan sport som är aktuell så Tyringe Sport Camp en högeffektiv destination för klubbarna som söker det lilla extra.

Det finns mängder av träningsmöjligheter i alla idrotter i anslutning till hotellet. Här finns en fullskalig multisportanläggning med helt nybyggd inomhusgräsplan, 11-manna gräsplan för enklare motion/lek direkt utanför dörren, ishall, simhall med relaxmöjligheter och magiska löpslingor för att endast nämna några av faciliteterna. Sommaren 2022 står även en helt ny padelhall färdig endast 100 meter från hotellet.

**Välkommen!**

## BO PÅ SPORT LODGE

**Sport Lodge** är vårt flexibla boende där ni tillsammans bor och slappnar av efter en aktiv dag. Sport Lodge nyrenoverades våren 2020 och står redo att ta emot er som gäster. Sport Lodge ligger i samma byggnad som hotellet men i en tydligt avskild del från övriga hotellgäster.

**Sport Lodge** kan rymma upp till 100 aktiva deltagare och här finns flera olika sovsalar och flera mindre rum som kan användas för mindre grupper, som ledar-rum eller om särskilda behov finns.

### SPORT LODGE INNEFATTAR:

3 större sovsalar som rymmer mellan 20-36 deltagare per sovsal samt  
5 mindre rum som rymmer mellan 4-8 personer per rum i direkt anslutning till våra sovsalar som passar bra för ledare eller deltagare som önskar sova mer avskilt.

### TIPS!

*Populärt brukar vara att samma förening kommer med 2-3 lag i närliggande ålderskategorier eller att man bjuder ner andra lag i samma ålderskategori och som komplement till lagets egna träningar även spelar någon eller några matcher mot varandra. Möjligheterna är många!*





# TYRINGE SPORT CAMP

## BO PÅ HOTELLRUMMEN

Givetvis kan man som idrottsutövare också välja att bo i hotelldelen som ett alternativ till Sport Lodge.

Medföljande föräldrar, släktingar eller vänner kan checka in på själva hotelldelen som är i samma byggnad som Sport Lodge och satsa på sin egen sport och njuta i natursköna omgivningar eller helt enkelt bara ha en härlig helg tillsammans med sina ungdomar men ändå avskilt.

Hotellet har 34 rum varav de flesta dubbelrum. Flera av hotellrummen är alldeles nyrenoverade och vi har 3 olika rumskategorier i olika prisklasser – från budgetrum till premiumrum.

*Förfinad komfort, toppmoderna träningsanläggningar och flexibla lösningar gör Tyringe Kurhotell till en plats där både juniorer, föräldrar och professionella sportutövare trivs.*



# TYRINGE **SPORT CAMP**

## **2-DAGARS LÄGER** (1 övernattning)

Vi har färdiga förslag på paket till ert läger. Ett populärt och intensivt läger där man ändå hinner med mycket. Exempel på hur dessa läger kan vara uppbyggda:

### DAG 1

Träning: 10.00 - 11.30

Lunch: 12.15 - 13.00

Träning: 14.30 - 15.30

Tillgång till aktivitetsrum: 15.00 - 17.30

Middag: 17.30 - 18.30

Simhall/bowling: 19.00 - 20.00

Tillgång till aktivitetsrum: 21.00 - 22.00

Godnatt: 22.00

### DAG 2

Frukostbuffé: 8.00 - 8.45

Träning: 9.30 - 10.30

Utcheck: 11.00

*Välkommen med din förfrågan på ert deltagarantal samt önskade datum.*

## **3-DAGARS LÄGER** (2 övernattningar)

Vårt mest uppskattade läger där du verkligen hinner maximera både träning men även ha tid att umgås och sammansvetsa laget.

Exempel på hur dessa läger kan vara uppbyggda ser ni nedan *(ni bokar och bekostar era egna träningstider samt simhall/bowling. Se kontaktinformation för detta på vår hemsida).*

### DAG 1

Ankomst och incheck: fr 17.00

Ledarinfo konferensrum: 17.30

Middag: 18.30

Tillgång till aktivitetsrum: 19.00 - 21.00

Godnatt: 22.00

### DAG 2

Lätt fyspass: 8.00

Frukostbuffé: 8.45 - 9.30

Träning: 10.00 - 11.30

Lunch: 12.15 - 13.00

Träning: 14.30 - 15.30

Tillgång till aktivitetsrum: 15.00 - 17.30

Middag: 17.30 - 18.30

Simhall/bowling: 19.00 - 20.00

Tillgång till aktivitetsrum: 21.00 - 22.00

Godnatt: 22.00

### DAG 3

Frukostbuffé: 8.00 - 8.45

Träning 9.30 - 10.30

Utcheck: 11.00

*Välkommen med din förfrågan på ert deltagarantal samt önskade datum.*

### **LÄNGRE TRÄNINGSLÄGER**

*Vi har också möjlighet att ha längre träningsläger hos oss vilket är mycket vanligt och uppskattat. Kontakta oss med din förfrågan.*



## **MEDFÖLJANDE FÖRÄLDRAR, SYSKON OCH SLÄKTINGAR**

Är ni flera som vill följa med er idrottare så är ni såklart hjärtligt välkomna och ni får också härliga dagar hos oss. Ni bor i hotellrummen som ligger i anslutning till Sport Lodge och äter frukost i hotellets vackra matsalar. Hotellet har 34 rum varav de flesta dubbelrum. Flera av hotellrummen är alldeles nyrenoverade och vi har 3 olika rumskategorier i olika prisklasser – från budgetrum till premiumrum.

Ni har också fri tillgång till vår härliga lobby under hela vistelsen.

*Medföljande som önskar hotellrum bokar detta direkt med hotellet på [info@tyringekurhotell.se](mailto:info@tyringekurhotell.se) och anger vid bokningen att ni tillhör deltagarna på Tyringe Sport Camp samt om ni önskar måltider mm. med deltagarna på Sport Camp.*

## ANLÄGGNINGAR – I DIREKT NÄRHET

Tyringe Kurhotell och Tyringe Sport Camp har en fantastisk placering i direkt anslutning till mängder av fantastiska idrottsanläggningar. Och när vi säger direkt anslutning är det precis det vi menar. Inga långa tidskrävande transfers eller behov av några kommunikationer. Oavsett vad du önskar utöva så finns anläggningen inom promenads- uppvärmningsavstånd. Nedan ser ni en kort presentation av några av de anläggningar vi tillsammans med Hässleholms kommun kan erbjuda. Välkommen med er förfrågan så sätter vi ihop schemat och anläggningar efter era behov och önskemål.

### Inomhusplan med konstgräs och löparbanor – Multiarena

Multihallen är en unik hall som är alldeles nybyggd. Den stod klar februari 2017. Multiarenan ligger i direkt anslutning till flera av de andra sportanläggningarna (ishall, simhall, bowling) och endast en kort promenad från hotellet. Hallen skapar fantastiska möjligheter för flera olika sporter där kanske fotbollen och friidrotten är de som sticker ut mest. Här spelar man upptill 9-mannafotboll i behagligt klimat på skonsamt konstgräs året runt. Det finns löparbanor runt om planen och även längdhopp, höjdhopp och kulstöttningsring. Multihallen är byggd av Tyringe Sparbanks Utvecklingsstiftelse och Hässleholms kommun. Avstånd från hotellet: 500 meter.

### Tyrs Hov

Idrottens högberg i Tyringe som rymmer mängder av aktiviteter. Anläggningen är känd i hela landet genom de olika träningsläger som bedrivs här. Tyrs Hov har full beläggning året om genom ishockey, konståkning, styrketräning mm. Anläggningen är unik i sitt slag och blir ett bra nav för aktiviteter under träningslägret på Tyringe Kurhotell. Avstånd från hotellet: 500 meter.

### Sporthallen

Sporthall för allroundanvändning är en del i anläggningen Tyrs Hov. Hallens spelyta är 40 x 20 m och är delbar. Det finns 4 st. omklädningsrum. Vid stora arrangemang finns det tillgång till ytterligare omklädningsrum. I anläggningen finns också brottar-, spinning-, bordtennis- och klubbtrum. Avstånd från hotellet: 500 meter.

### Ishallen

Tyrs Hovs ishall har plats för 3 500 åskådare – 700 sittplatser och hela 2800 ståplatser. En stor och fantastisk ishall som dessutom nyligen fräschats upp ytterligare. Verksamheter som bedrivs i hallen är konståkning, allmänhetens åkning och naturligtvis ishockey. Här har många fantastiska ishockeyspelare och konståkare upplevt härliga stunder och lagt grunden för en bra idrottskarriär. Avstånd från hotellet: 500 meter.

### Simhall med relaxavdelning

25-meters bassäng med 4 banor. Men kanske framförallt härliga relaxmöjligheter som kommer väl till pass under ert träningsläger på Tyringe Kurhotell. Här finns bubbelpool, ångbastu, traditionell bastu, vattenrutsch mm. Omklädningsrum och stora bassängen är dessutom nyligen renoverade. Vi på Tyringe Kurhotell försöker gärna hjälpa till så att ni kan få uppleva simhallen antingen under ordinarie öppettider eller om ni är en större förening exklusivt öppen endast för er. Avstånd från hotellet: 500 meter.

### Padelhall

Sensommaren 2022 öppnade den helt nybyggda padelhallen en volley från hotellet och dess boende i Sport Lodge. Hallen innefattar 3 banor med generös takhöjd samt omklädningsrum och gemensamhetsutrymmen. Perfekt rolig sysselsättning vid sidan om er ordinarie idrott. Avstånd från hotellet: 100 meter



### Hotellens egen 11-manna fotbollsplan

Precis utanför dörren från hotellet har vi en egen fullskalig 11-manna fotbollsplan vackert inbäddad i Sanatorieskogen. Fotbollsplanen passar perfekt för enklare träning alternativt lek. För match och träningsspel rekommenderas inomhushallen och Tyrs Hage. Här kan ni utöver träna och arrangera fotbollsmatcher fritt i överenskommelse med oss disponera fotbollsplanen. Här har såväl Malmö FF, IFK Göteborg och FC Bröndbys a-lag spelat matcher. Avstånd från hotellet: 50 meter.

### Tyrs Hage

Tyrs Hage är Tyringes natursköna idrottsplats inbäddad i den härliga skogen. Oerhört vacker idrottsplats. Här finns två fullstora gräsplaner och en grusplan med belysning. Runt huvudplanen finns löparbanor samt längdhoppsgropar, diskus/kula mm. Avstånd från hotellet: 1400 meter.

### Motionsslingorna – Sanatorieskogen

Tyringe Kurhotell ligger oerhört vackert i direkt anslutning till Sanatorieskogen och är perfekt för rekreation eller alla olika sorters träning i naturen. Det finns tre startplatser, med tydliga informationstavlor kring längd och slingor. Sanatorieskogen är en fantastisk möjlighet att använda oavsett om du är på Tyringe Kurhotell en natt eller en hel vecka. Avstånd från hotellet: 75 meter.

### Elbelysta motionsspår – längdåkning och löpning

Skidåkning vintertid och en jogging runda eller promenad sommartid. Visst låter det skönt och faktum är att Tyringekorpen sedan 1987 håller tre spår öppna för motionsaktiviteter strax söder om samhället. 5,7 och 10 kilometers sträcker med start och mål på samma plats som utegymmet.

Tyringe är sedan de tidiga decennierna på 1900-talet känt som något av skånsk skidåknings Mecca och smeknamn som "Skånes St Moritz" var vanliga under 40 och 50 talen. Under barmarktid är både löpare och promenerande motionärer välkomna, medan det vid snötillgång endast är skidåkarna som kan utnyttja med "klassisk" stil. Arbetet med spåren sker helt på ideell väg av några få entusiaster inom Tyringekorpen, vilket också kräver att varje motionär "vårdar spåren som sina egna".

### Fiske

En kort nedförsbacke från hotellet finner du Verktygsdammarna där Tyringe Sportfiskeklubb erbjuder fiske. Här njuter du av naturen och lugnet och högkvalitativt fiske av inplanterad regnbågslax och öring. Avstånd från hotellet: 300 meter.

### Tennis

Bara en serve från hotellet finns Tyringes Tennisklubb som tillhandahåller två grusbanor i gott skick. Banorna ligger inbäddade i den vackra skogen som omger hotellet. Avstånd från hotellet: 300 meter.

### Boule

I Tyringe finns möjlighet att spela boule såväl utvändigt samt inomhus i Boulegetingarnas boulehall. Banorna ligger belägna precis vid Tyringe Korsvirkeshus som framför sig har de vackra leksaksdammarna. Avstånd från hotellet: 800 meter.

### Bowlinghallen

Bowlinghallen i Tyrs Hov har fyra banor och är ett perfekt sätt att bryta av från ordinarie träning samt svetsa samman gruppen – kanske genom en lagtävling. Avstånd från hotellet: 500 meter.

## MAT PÅ TYRINGE SPORT CAMP

Att tuff träning kräver bra mat vet vi efter att under flera år arrangerat många härliga träningsläger. Vi har anpassade menyer för Tyinge Sport Camp som vårt nya köksteam tillagar. Såväl frukost, lunch samt middag äts på buffé.



## BRA ATT VETA

### MER INFO

Läs mer om Tyinge Sport Camp på vår hemsida [www.tyingekurhotell.se](http://www.tyingekurhotell.se). Här kan du även se en kort film om Tyinge Sport Camp och höra några deltagare berätta om hur de upplevde sitt läger.

### KOMMUNIKATIONER

Kommunikationerna till hotellet och Tyinge Sport Camp är mycket goda oavsett om du vill ta dig till hotellet på egen hand eller du önskar åka tåg. Tåg och busstationen ligger endast en kort promenad till anläggningen. För er som kommer med bil eller buss erbjuder vi gratis parkering.

Avstånd från Hässleholm: 12 km

Avstånd från Malmö: 80 km

Avstånd från Helsingborg: 60 km

### KLIMATNEUTRALT HOTELL

Sedan början på 2020 är vi ett klimatneutralt hotell och konferensanläggning. Läs gärna om vårt hållbarhetsarbete på [tyringekurhotell.se](http://tyringekurhotell.se)

### ATT GÖRA

Idrottandet och sporten är det tydliga fokuset under Tyinge Sport Camp. För medföljande familjer eller vänner finns det dock ett antal olika saker att göra i närmiljön. Se hemsidan för mer information.

## FÖRFRÅGNINGAR

Välkommen med er förfrågan eller bokning.

*Vi förbehåller oss korrigeringar och ändringar i denna folder.  
Se gärna vår hemsida för aktuella erbjudanden och nyheter.*



# TYRINGE KURHOTELL **SPORT CAMP**

---



@tyringekurhotell

info@tyringekurhotell.se • 0451-577 70 • www.tyringekurhotell.se